

CONOCIENDO LA TRICOTILOMANIA

Comentarios y breve descripción de la tricotilomania según el DSMIV

Características de la Tricotilomania

La T es una forma recurrente de tirar del pelo. Los sitios de donde se tiran incluyen cabeza, cejas, pestañas, axilas, pubis y en general cualquier parte del cuerpo. La tendencia a tirar es exacerbada por el estrés o incluso algunas veces cuando estamos relajados viendo la tv o leyendo un libro. Las personas generalmente sienten tensión antes de tirar la cual pasa a un alivio al ser arrancado el pelo.

Hay por supuesto otras causas de caída del pelo, normalmente médicas (dermatológicas). Estas causas médicas han de ser descartadas para poder confirmar un diagnóstico fiable y válido.

Desorden y actividades asociadas

Las actividades asociadas incluyen el examinar el pelo, moverlo entre los dedos e incluso en algunas personas no solo morder la raíz sino comerlo y tragarlo (tricofagia).

Las personas con T pueden a veces presentar otros problemas psicológicos como depresión o ansiedad. También se da en personas con retraso mental.

Se encuentran cambios histológicos. Ejemplos de biopsia pueden revelar pelos cortos y rotos. Los exámenes histológicos manifiestan folículos dañados que inflamarán las áreas dañadas.

Cuando la cabeza es el sitio de donde se tira, las zonas más comunes suelen ser en la corona y parietal. En caso de ser muy compulsivo el tirar, el pelo de ciertas parte del cuerpo como las cejas y las pestañas puede desaparecer totalmente.

Las personas pueden tener serios problemas cuando tiran todo su pelo y presentar dolor abdominal como resultado de comer y tragarlo.

Cultura, edad y género.

La ratio en niños y niñas es de 1:1. En adultos la mayor incidencia es en la mujer, de entre 5-10 mujeres por cada hombre. El inicio en la infancia es alrededor de los cinco años aunque también es importante el inicio en la preadolescencia. En el caso de su cronificación las áreas afectadas pueden variar a lo largo del tiempo.

Prevalencia

La T ha sido una gran desconocida, ahora se cree que ocurre con mayor frecuencia. Recientes descubrimientos de ejemplos de colegios sugieren que 1%-2% de estudiantes tendrán historia de T a lo largo de su vida.

Curso

Algunos niños con T solucionan sus síntomas. En adultos el curso puede ser crónico o episódico.

Diagnóstico Diferencial

- T como síndrome.
- Desorden Obsesivo Compulsivo.
- Síndrome de Tourette.
- Trastornos Profundos del Desarrollo (Autismo infantil)
- Estereotipias
- Síndrome de Munchausen.

Tricotilomania y co-morbilidad

- Depresión
- Ansiedad generalizada
- Trastorno Obsesivo Compulsivo OCD
- Trastornos de Personalidad

Tratamiento

1. Modificación de conducta: reforzamiento positivo/negativo
2. Medicación

Fármacos

*****Inhibidores de la Recaptación de Serotonina: SSRI**

- Prozac (fluoxetina)
- Luvox (fluvoxamina)
- Zoloft (sertralina)
-

*****Tricíclicos**

- Anafranil (clorimipramina)

*****Neurolepticos**

- Orap
- Risperidone

*****Otros**

- Li₂CO₃ (litio)

La tricotilomanía está dentro de los trastornos clasificados como de control de los impulsos y que no están en otros apartados como el trastorno explosivo intermitente, la piromanía o la cleptomanía .

Criterios para el diagnóstico de Tricotilomania

(DSM IV). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales 1995

Es el sistema diagnóstico psiquiátrico más utilizado y que utilizan clínicos e investigadores de todo el mundo.

- A. Arrancamiento del propio pelo de forma recurrente, que da lugar a una pérdida perceptible de pelo.
- B. Sensación de tensión creciente inmediatamente antes del arrancamiento de pelo o cuando se intenta resistir la práctica de ese comportamiento.
- C. Bienestar, gratificación o liberación cuando se produce el arrancamiento del pelo.
- D. La alteración no se explica mejor por la presencia de otro trastorno mental y no se debe a una enfermedad médica (p. ej., enfermedad dermatológica).
- E. La alteración causa malestar clínicamente significativo o deterioro social, laboral o de otras áreas importantes de la actividad del individuo.